

تعليمات يوم السباق

مدينة زايد الرياضية - ١٠ أكتوبر ٢٠١٤



يرجى قراءة هذه التعليمات بعناية لتضمن أنك على استعداد كامل يوم السباق.

سباق بنك أبوظبي التجاري ومدينة زايد الرياضية الوردية، المقدم من اكتيف لايف، هو سباق ٥ كم فريد وممتع، وسباق الطريق ١٠ كم، تشهدها المنشآت الرياضية في مدينة زايد الرياضية. في السباق الأول لنا في موسم ١٥/٢٠١٤، نحن فخورون لمواصلة تقليدنا في دعم الأبحاث والتوعية بسرطان الثدي من خلال مؤسسة الجلييلة.

الأوقات الهامة:

٠٥:٣٠ : يفتح مكتب التسجيل لاستلام رقم السباق
٠٦:٤٥ : يغلق مكتب التسجيل
٠٦:٥٠ : تعليمات السباق
٠٦:٥٥ : اصطافاف خط البداية
٠٧:٠٠ : بدء سباق ١٠ كم
٠٧:٠٥ : بدء سباق ٥ كم
٠٨:٣٠ : تقديم الجوائز
٠٩:٠٠ : الفطور

جمع التبرعات:

أبوظبي سترايديرس تفخر بالحفاظ على علاقة قوية مع مركز الرعاية الخاصة بأبوظبي، والذي اخترناه أن يكون الجمعية الخيرية للنادي. لهذا السباق، نحن سعداء لدعم مؤسسة الجلييلة.

على جميع المتسابقين التقاط امتعتهم صباح يوم السباق لذلك نحن نشجعك على الوصول مبكرا. مكتب التسجيل سيفتح من ٠٥:٣٠ ويغلق ٠٦:٤٥، نحن نتوقع ما يقرب من ٧٠٠ عداء، لذا يرجى التحلي بالصبر حينما نتحقق من الأسماء ونسلم الأمتعة.

رقائق التوقيت:

تأكد أن رقاقة التوقيت الخاصة بك مثبتة بشكل آمن إلى حذاءك، وإتبع الإرشادات التي على حزمة السباق إذا كان لديك أي شك. نوصي بربط الرقاقة في أربطة الحذاء لمنع كسر كابل التعادل. يرجى التذكر أنه بدون رقاقة التوقيت لن تحصل على الوقت (رقاقة التوقيت لن تعمل إذا ارتدت على ذراعك).

موقف السيارات:

هناك موقف للسيارات متسع بين مركز التنس ومركز البولينغ وبجانب مسار ألعاب القوى، مع الدخول عبر بوابة ١٦ أو ١٢. نرجو مع الكثير من الناس حولك القيادة بحذر داخل أراضي مدينة زايد الرياضية. مكاتب التسجيل ستكون جاهزة ومفتوحة الساعة ٠٥:٣٠.

الموردين والمؤيدين:



سيتم إقامة Sport in Life لتمنحك الكثير من الفرص سواء قبل أو بعد السباق لتخزين منتجات GU Energy، 2XU و Nathan. سيكونوا أيضا حاضرين صباح السباق لبيع ضروريات اللحظة الأخيرة، مثل GU Energy Gels، قبعات، أحزمة رقم السباق، Body Glide والجوارب.



إذا كان لديك طلب معين يمكنك مراسلة فريق Sport in Life على (info@sportinlife.ae)، وسوف يجلبوا لك الإكسسوارات أو الملابس الرياضية الى الحدث.



أبوظبي سترايديرس تعترف وتشكر الشركات التالية لدعمهم السخي في استضافة سباق مدينة زايد الرياضية ٥ و ١٠ كم - بنك أبوظبي التجاري، ActiveLife، مدينة زايد الرياضية، GU Energy، Saucony، شركة العين للمياه، نااثان والإسعاف الوطني.



الحالات الطبية:



الرجاء التأكد من أن تأخذ الوقت الكافي لملاء النموذج على الجانب العكسي من رقم السباق الخاص بك، والذي يتضمن شخص للاتصال به في حالات الطوارئ وتفاصيل أي حالة طبية قد تكون لديك.

سيارة إسعاف ستكون متاحة في الحدث في حالة حدوث أي حالة طبية طارئة، ونود أن نشكر الإسعاف الوطني لدعمهم.



الأمثلة:

يرجى الملاحظة أنه لن يكون هناك مكان مخصص آمن للامثلة لهذا السباق.



المراحيض والاستحمام:



المراحيض قبل وبعد السباق متوفرة في مركز التنس، إلى جانب مرافق الاستحمام. يرجى إحضار المناشف الخاصة بك.

قبل السباق:



فور تسجيلك وتلقي رقم السباق ورقاقة التوقيت الخاصة بك، نشجع المتسابقين على عملية الاحماء وجعل وتأليف أنفسهم بمسار السباق. لا توجد قيود على المسار قبل السباق.

أوقات البداية:

سيتم الالتزام بالأوقات التالية:

- سباق ١٠ كم يبدأ في ٠٧:٠٠
- سباق ٥ كم مع الصغار يبدأ في ٠٧:٠٥

خط البداية:

National الإسعاف
Ambulance الوطني

يرجى الاصطفاف بطريقة منظمة والاستماع إلى مدير السباق لأنه يخصص أماكن في المجموعة على أساس وقتك المتوقع. سيسمح للعدائين المنافسين فقط بالاصطفاف تحت خط البداية - النهاية، ومن ثم سيتم تنظيم مجموعات للعدائين أقل من ٤٠ دقيقة، ٤٠ - ٤٥ دقيقة، ٤٥ - ٥٠ دقيقة، أقل من ٦٠ دقيقة، أكثر من ٦٠ دقيقة. يتم ذلك لأسباب تتعلق بالسلامة لتجنب مخاطر التعثر عندما يقف العدائين الأبطأ أمام منافسيهم الأسرع.



فور وصول مكانك، لا تدفع المنافسين الآخرين. سوف يسجل وقت الانتهاء الاجمالي والصافي عندما تعبر رقافة التوقيت الخاصة بك الحصيرة - حتى لا يكون هناك أي ضغط لتكون على خط البداية عندما تطلق البندقية. يجب أيضا الحفاظ بأن تكون وراء الحصيرة المارون لأنها ستتدخل برقافة التوقيت الخاصة بك قبل البداية.

سيتم بدأ السباق من المدير أو أحد من مؤيدينا الفخورين، و على المنافسين الاستماع بوضوح لقرن البدء.

عرض الكأس وسحب الجوائز:

سيعقد عرض الجوائز في الساعة ٠٨:٣٠ ، ورعاة السباق، Sport in Life، وفروا جوائز لأفضل منافسين في كل فئات ١٠ كم. تشمل هذه الجوائز لوازم الركض.

تذاكر الفطور:

الفطور في النادي الساعة ٠٨:٠٠ لأولئك الذين اشترروا تذاكرهم مسبقا. لن يتم قبول أي شخص لبوفيه الفطور بدون تذكرة صالحة.

المسار:

مسار ١٠ كم هو لفتين (٥ كم هي لفة واحدة) ركض في جميع أنحاء مدينة زايد الرياضية، وهي منظمة بشكل واضح. يرجى إتباع تعليمات المنظمين في جميع الأوقات واشكرهم في طريقك لأنهم كلهم متطوعين.

الخريطة أدناه توضح المسار. لاحظ خط البداية - النهاية بجانب شباك التذاكر، وموقف للسيارات متاح بجانب مركز التنس والبولينغ، بجانب The Room .



محطات المساعدات:

محطات المياه ستكون عند علامة ٢,٥ كم، ٥ كم (بعد خط البداية-النهاية)، و ٧,٥ كم. مياه العين ستكون أيضا متاحة بعد السباق. عند مكان الالتقاء بعد السباق، يمكنك التقاط بعد الفواكه والعصائر للإمالة.

صور الحدث:

صور الحدث ستكون متاحة على صفحات أبوظبي ستر ايديرس على فيسبوك. سنقدم أيضا روابط لصور يوم الحدث على موقعنا على الانترنت.

يافطات المسافة:

كل كيلومتر سيكون محدد بيافطة موضوعة بجانب مسار السباق.

خط النهاية:

فور عبورك خط النهاية، ستقدم بميدالية تذكارية فريدة. الرجاء التحرك إلى اليسار حتى توسع منطقة النهاية ولا تمنع العدائين الآخرين من إنهاء سباقهم.

الحضور:

نحب أن نرى العائلات والأصدقاء يدعمون العدائين على مسار السباق، وسوف نقدر تفهمكم في مراعاة الإرشادات التالية:

- يرجى إبقاء جميع الأطفال بعيداً عن مسار السباق، خصوصاً حول منطقة البداية والنهاية.
- لا تعرقل طريق العدائين للحفاظ على سلامتك وسلامتهم.
- لا تغير مسار السباق بتحريك الحواجز أو الأقماع، في محاولة للتقرب من العدائين أو التقاط الصور.
- يرجى أن تدعم وتجعل هذا اليوم تذكاري للمتسابقين. صفق واهتف للعدائين عند اعادتهم إلى المنزل بعد جهودهم البطولي.

نتمنى لجميع المتسابقين حظاً سعيداً، ونتطلع لقصصكم وقصص يوم السباق في الفطور بعد السباق.

لا تنسى أن هذا السباق حدث خيري، ونحن بفخر ندعم أبحاث سرطان الثدي.

نراكم هناك!



National الإسعاف
الوطني Ambulance